

Школа

МБОУ "ООШ № 16"

Отд./корп

День

11/25/2021

Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска		Салат из моркови	60	1.76	31	0.72	0.06	7.86
	гор.блюдо		Бефстроганов из филе птицы	90/75	46.29	366.6	23.03	28.47	5.62
	гарнир	365	Рис отварной	150	5.65	222.3	3.84	5.43	38.63
	напиток		Молочный коктейль	200	26.00	135	5.6	4	19.6
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1.50	54.3	1.98	0.4	10.3
	сладкое	695	Ватрушка с творогом	75	7.36	208.2	90.03	5.01	33.8
	ИТОГО				88.56	1017.40	125.20	43.37	115.81
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	сладкое								
	сладкое								
ИТОГО									
ВСЕГО					88.56	1017.40	125.20	43.37	115.81