

Школа

МБОУ "ООШ № 16"

Отд./корп

День

12/20/2021

Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска		Бутерброд горячий с сыром	45	13.80	116.20	6.9	10.4	11.10
	гор.блюдо	262	Каша рисовая с маслом	205/10	16.29	186.40	7.62	12.81	35.38
	напиток		Молочный коктейль	1 шт.	26.00	135.00	5.6	4	19.6
	сладкое		Гематоген	1 шт.	7.92	52.40	1.54	0.6	9.96
	ИТОГО				64.01	540.00	21.66	27.81	76.04
Обед	1 блюдо	120	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6.02	98.9	2.24	2.32	17.36
	2 блюдо	430	Запеканка картофельная с мясом	200/5	37.68	286.4	16.8	19.7	36.50
	напиток		Молоко обогащенное	1 шт.	16.2	116	5.6	6,4	9.40
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1.5	54.3	1.98	0.4	10.30
ИТОГО					61.40	555.60	26.62	22.42	73.56
ВСЕГО					125.41	1095.60	48.28	50.23	149.60