

Школа

МБОУ "ООШ № 16"

Отд./корп

День

1/10/2022

Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	324	Котлета рыбная	90	14.45	172.80	11.4	9	12.60
	гарнир	465	Рис отварной	150	5.81	222.30	3.84	5.43	38.63
	напиток	642	Какао с молоком	200	10.32	190.00	4.9	5	32.5
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1.10	36.20	1.32	0.2	6.84
			Изделие слоеное гребешок с вишневым конфетюром	1 шт	24.56	402.00	5.9	18.3	53.6
	ИТОГО				<b>56.24</b>	<b>1023.30</b>	<b>27.36</b>	<b>37.93</b>	<b>144.17</b>
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	напиток								
	хлеб								
	хлеб								
ИТОГО									
ВСЕГО					<b>56.24</b>	<b>1023.30</b>	<b>27.36</b>	<b>37.93</b>	<b>144.17</b>