

Школа МБОУ "ООШ № 16" Отд./корп День 1/11/2022

Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	2	Бутерброд горячий с сыром	44	14.15	166.2	6.9	10.4	11.1
	гор.блюдо	297	Каша молочная пшенная с маслом	205/10	17.10	319.50	9.9	13.6	39.20
	напиток	762	Кофейный напиток	200	4.90	108.30	1.81	1.9	22.4
	фрукт		Груша	283	36.57	63.00	0.6	0.45	13.3
	ИТОГО				<b>72.72</b>	<b>657.00</b>	<b>19.21</b>	<b>26.35</b>	<b>86.00</b>
Обед	1 блюдо		Суп картофельный	200	5.46	115.5	5.03	3.9	15.40
	2 блюдо	14	Бефстроганов из филе птицы	50/50	26.93	219.2	12.94	17.28	3.69
	гарнир	469	Макароны отварные	150	4.95	207.5	5.25	4.35	35.70
	напиток		Компот из изюма	200	3.53	112.1	0.4		29.20
	хлеб		Хлеб ржаной	20/20	2.2	72.4	2.64	0,4	13.68
	хлеб		Пирожки с повидлом	75	3.96	201.39	4.2	1.78	45.65
	сладкое		Гематоген	1 шт.	9.28	52.4	1.54	0.6	9.96
<b>ИТОГО</b>					<b>56.31</b>	<b>980.49</b>	<b>32.00</b>	<b>27.91</b>	<b>153.28</b>
<b>ВСЕГО</b>					<b>129.03</b>	<b>1637.49</b>	<b>51.21</b>	<b>54.26</b>	<b>239.28</b>