

Школа

МБОУ "ООШ № 16"

Отд./корп

День

2/7/2022

Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	444	Курица тушеная в соусе	150	23.06	387.80	25.01	29.58	5.26
	гарнир	463	Каша гречневая	150	7.93	262.70	8.7	5.55	47.10
	напиток	762	Кофейный напиток	200	4.90	108.30	1.81	1.9	22.4
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1.10	36.20	1.32	0.2	6.84
			Гребешок с вишневым конфитюром	1 шт.	24.56	402.00	5.9	18.3	53.6
	ИТОГО				61.55	1197.00	42.74	55.53	135.20
Обед	1 блюдо	176	Суп крестьянский с мясом	210	10.83	125.5	4.58	3.8	1.20
	2 блюдо	430	Запеканка картофельная с мясом с сливочным маслом	205	42.22	286.4	16.8	19.7	16.50
	напиток	585	Компот из свежих яблок	200	4.65	109	0.2	0,16	27.90
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1.65	54.3	1.98	0,4	13.30
ИТОГО					59.35	575.20	23.56	23.50	58.90
ВСЕГО					120.90	1772.20	66.30	79.03	194.10