

Школа

МБОУ "ООШ № 16"

Отд./корп

День

2/14/2022

Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	2	Бутерброд горячий с сыром	45	14.41	166.2	6.9	10.4	11.1
	гор.блюдо	460	Котлета из филе индейки	90	29.52	275.20	14.1	18.47	13.07
	гарнир	469	Макароны отварные	150	5.05	207.50	5.25	4.35	35.70
	напиток	642	Какао с молоком	200	10.32	190.00	4.9	5	32.5
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1.10	36.20	1.32	0.2	6.84
	ИТОГО				<b>60.40</b>	<b>875.10</b>	<b>32.47</b>	<b>38.42</b>	<b>99.21</b>
Обед	1 блюдо	138	Суп картофельный с бобовыми с курицей	225	10.87	223.6	7.17	7.05	13.60
	2 блюдо	394	Жаркое по-домашнему	200	32	290.9	12.9	16.1	24.80
	напиток		Молоко обогащенное	1 шт.	19.95	116	5.6	6,4	9.40
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1.65	54.3	1.98	0,4	10.30
<b>ИТОГО</b>					<b>64.47</b>	<b>684.80</b>	<b>27.65</b>	<b>23.15</b>	<b>58.10</b>
<b>ВСЕГО</b>					<b>124.87</b>	<b>1559.90</b>	<b>60.12</b>	<b>61.57</b>	<b>157.31</b>