

Школа

МБОУ "ООШ № 16"

Отд./корп

День

2/17/2022

Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	14	Бефстроганов из филе птицы	90/75	47.55	366.60	23	28.5	5.60
	гарнир	463	Каша гречневая	150	10.01	266.60	8.9	6.1	43.10
	напиток	628	Чай с сахаром	215	1.56	58.00	0.2		15
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1.10	36.20	1.3	0.2	6.8
	ИТОГО				60.22	727.40	33.40	34.80	70.50
Обед	1 блюдо	174	Суп крестьянский	200	3.66	90.6	1.6	1.2	1.20
	2 блюдо	430	Запеканка картофельная с мясом с сливочным маслом	205	42.26	286.4	16.8	19.7	36.50
	напиток		Молоко обогащенное	1 шт.	19.95	116	5.6	6,4	9.40
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1.65	54.3	1.98	0,4	10.30
ИТОГО					67.52	547.30	25.98	20.90	57.40
ВСЕГО					127.74	1274.70	59.38	55.70	127.90