

Школа

МБОУ "ООШ № 16"

Отд./корп

День

3/2/2022

Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	2	Бутерброд горячий с сыром	45	14.41	166.2	6.9	10.4	11.1
	гор.блюдо		Печень по-строгановски	100	27.68	314.30	25.6	21.7	7.80
	гарнир		Каша гречневая	150	10.01	266.90	8.9	6.1	43.10
	напиток		Кофейный напиток	200	5.30	108.30	1.81	1.9	22.4
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1.10	36.20	1.3	0.2	6.8
	ИТОГО				58.50	891.90	44.51	40.30	91.20
Обед	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4.6	98.9	2.2	2.3	17.40
	2 блюдо		Рыба (треска) запеченая в омлете	75	27.68	134.1	13.9	7.9	2.20
	гарнир		Картофельное пюре	150	9.68	150.8	3.3	5.5	23.30
	напиток		Молоко обогащенное	1 шт.	19.95	116	5.6	6,4	9.40
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1.65	54.3	1.98	0,4	10.30
ИТОГО					63.56	554.10	26.98	15.70	62.60
ВСЕГО					122.06	1446.00	71.49	56.00	153.80