

Школа **МБОУ "ООШ № 16"** Отд./корп  День **3/11/2022**

Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	2	Бутерброд горячий с сыром	45	14.41	166.2	6.9	10.4	11.1
	гор.блюдо	297	Каша молочная пшенная с маслом	205/10	17.24	319.50	9.9	13.6	39.20
	напиток	762	Кофейный напиток	200	5.30	108.30	1.8	1.9	24.2
			Йогурт	1 шт.	19.50	106.30	6.3	4	10.6
	<b>ИТОГО</b>				<b>56.45</b>	<b>700.30</b>	<b>24.90</b>	<b>29.90</b>	<b>85.10</b>
Обед	1 блюдо	13	Суп русский с гречневой крупой	210	10.5	130	5	4.3	15.90
	2 блюдо	14	Бефстроганов из филе птицы	90/75	47.55	387.8	23	28.5	5.50
	гарнир	469	Макароны отварные	150	5.06	207.5	0.5	4.4	35.70
	напиток	585	Компот из свежих яблок	200	4.83	109	0.2	0,2	27.90
			Слоеное изделие Гребешок	1 шт.	24.56	402	5.9	18,3	53.60
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1.65	54.3	2	0,4	10.30
<b>ИТОГО</b>					<b>94.15</b>	<b>1290.60</b>	<b>36.60</b>	<b>37.20</b>	<b>148.90</b>
<b>ВСЕГО</b>					<b>150.60</b>	<b>1990.90</b>	<b>61.50</b>	<b>67.10</b>	<b>234.00</b>