

Школа

МБОУ "ООШ № 16"

Отд./корп

День

3/31/2022

Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	14	Бефстроганов из филе птицы	90/75	45.87	366.60	23	28.5	5.60
	гарнир	393	Макароны отварные	150	5.06	207.50	5.3	4.4	35.70
	напиток		Молоко обогащенное	1 шт.	19.50	116.00	5.6	6.4	9.4
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1.10	36.20	1.3	0.2	6.8
	ИТОГО				71.53	726.30	35.20	39.50	57.50
Обед	1 блюдо	176	Борщ с картофелем с тушеным мясом	208	8.42	125.9	4.7	6.8	13.50
	2 блюдо	416	Шницель из говядины	90	27.38	229.4	14.3	11.8	12.50
	гарнир	465	Рис отварной	150	6.25	222.3	3.8	5.4	38.60
	напиток	773	Напиток из шиповника	200	5.77	125.4	0.2		32.00
	сладкое		Гематоген	1 шт.	9.28	52.4	1.5	0,6	10.00
	хлеб		Булочка "Веснушка"	50	1.97	166.6	4		30.40
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1.65	54.3	2	3,7	10.30
ИТОГО					60.72	976.30	30.50	24.00	147.30
ВСЕГО					132.25	1702.60	65.70	63.50	204.80