

Школа

МБОУ "ООШ № 16"

Отд./корп

День

4/12/2022

Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	297	Каша молочная пшеничная	205/10	20.50	319.50	9.9	13.6	39.20
	напиток	642	Какао с молоком	200	16.47	190.00	4.9	5	32.5
			Булочное изделие "Тонус"	20	2.45	52.40	1.5	0.6	10
	хлеб		Круассан	1 шт	22.55	402.00	5.9	18.3	53.6
	ИТОГО				61.97	963.90	22.20	37.50	135.30
Обед	1 блюдо	13	Суп русский с гречневой крупой	210	11.5	130	5	4.3	15.90
	2 блюдо	324	Котлета рыбная	90	14.54	153.8	11.4	9	12.60
	гарнир	472	Картофельное пюре	150	12.3	150.8	3.3	5.5	23.30
	напиток		Молоко обогащенное	1 шт.	19.95	116	5.6	6,4	9.40
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1.65	54.3	1.98	0,4	10.30
ИТОГО					59.94	604.90	27.28	18.80	71.50
ВСЕГО					121.91	1568.80	49.48	56.30	206.80