

Школа **МБОУ "ООШ № 16"** Отд./корп День **5/12/2022**

Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	297	Запеканка из творога со сметаной	140/29	44.75	436.60	25.4	23.9	29.60
	напиток	642	Какао с молоком	200	11.48	190.00	4.9	5	32.5
	хлеб		Булочное изделие "Тонус"	20	2.45	52.40	1.5	0.6	10
	ИТОГО				58.68	679.00	31.80	29.50	72.10
Обед	закуска	12	Салат "Школьный"	60	6.69	73.00	1.10	4.40	7.40
	1 блюдо	120	Щи из свежей капусты с картофелем	200	7.77	71.2	1.4	4.2	7.60
	2 блюдо	416	Котлета из говядины	50	20.57	124.8	8.5	7	7.40
	гарнир	472	Картофельное пюре	150	15.17	150.8	3.3	5.5	23.30
	напиток	585	Компот из свежих яблок	200	7.62	109	0.2	0,2	27.90
	хлеб		Булочка сдоба обыкновенная	50	2.34	150	4.1	2	28.90
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1.65	54.3	2	0,4	10.30
ИТОГО					61.81	733.10	20.60	21.10	112.80
ВСЕГО					120.49	1412.10	52.40	50.60	184.90